

BIO - GARDINS

, parution aléatoire
Rédaction : Membres du bureau

Association loi 1901 - Bulletin d'information réservé aux adhérents
Mairie de Merville - 59660 MERVILLE



<http://bio-gardins.over-blog.com/>

Calendrier des sorties 2011 (1er semestre)

23 avril : nature et urbanisme

Visite de la ville au fil de l'eau et de l'histoire industrielle.

Départ à 15h30. Devant l'office de tourisme.

1 mai : ballade des fossés.

Ou comment s'émerveiller de ce que nous ne voyons pas d'ordinaire.

Départ 15h30, devant la chévrerie au 67 route d'Hazebrouck (Merville).

4 juin : ballade en forêt, les richesses et la diversité d'une forêt au début de l'été.

Plus de renseignements sur le blog de l'association.

Le mot du président

L'autre après midi, en me promenant, histoire de profiter du beau temps, j'ai fait plusieurs haltes pour regarder les papillons naissants, les fleurs de pâquerettes, les premiers bourdons sur les myosotis.

Tout cela était bien agréable.

Cet après midi, en repassant aux mêmes endroits, je n'ai pas vu de papillons, ni de fleurs.

Il faisait pourtant plus de 20 degrés et le soleil inondait la sortie de la ville plus généreusement que la précédente fois.

Tout le monde avait tondu !

Quel dommage de tondre si raz.

Je comprends qu'une pelouse ne soit pas une friche, mais pourquoi tondre si bas ?

Aucune fleur ne peut pousser, les insectes doivent traverser des océans stériles.

Il y a peut être moyen de tondre un peu plus haut et de profiter de plus de diversité dans nos pelouses.

Ça aussi, c'est participer à la sauvegarde de la biodiversité !

La révision du P.L.U.

La mairie de Merville lance des consultations publiques dans le cadre de la révision du plan local d'urbanisme.

C'est l'occasion de participer ou de s'informer. Le PLU n'est pas consacré uniquement à l'environnement, mais dans le cadre de l'agenda 21 local, c'est un volet important.

Un tableau est mis à disposition de tous en mairie, vous pouvez le consulter ou y marquer vos propositions.

Le jardin partagé de l'association fera partie du programme de corridors biologiques mis en place.

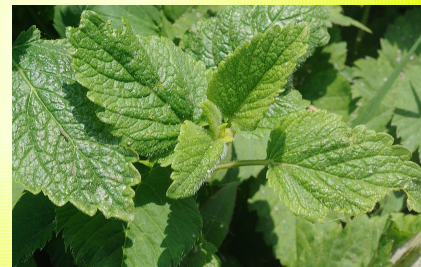
La Mélisse officinale

Plante vivace de 30 à 60 cm, La mélisse a des petites feuilles ovales, dentelées qui exhalent un parfum citronné quand on les froisse.

La mélisse citronnelle est cultivée dans les jardins depuis des temps très anciens, entre

autres pour **repousser les moustiques**.

Mais aussi pour ses propriétés rafraichissantes et parce qu'elle servait à produire des boissons alcoolisées.



Réservez lui une place dans vos jardinières champêtres, vous ne connaîtrez pas de problèmes avec les moustiques cet été. Sans pulvériser d'insecticide !

Photo : Louise Adonel

Le perce neige

Le Perce-neige, fleur de la famille des amaryllidacées, est originaire de l'Europe et de l'Asie. elle fleurit en général vers janvier, jusque mi-février, ses fleurs blanches sont souvent exposés à mi-ombre, pousse sur des sols frais, légèrement lourds et riches en humus, avec une acidité neutre. De plus, elle n'aime pas pousser à des endroits trop humides, et pousse dans la pelouse comme dans les rocailles.

Sa hauteur est de 10 à 15 cm, on la plante en automne, et elle fait un bulbe tout les 5cm, à 5 cm de profondeur. Il est le premier à fleurir dans l'année, il peut percer une couche d'1cm de neige pour pousser, et se multiplie en laissant des graines autour de lui.





BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION **BIO-GARDINS**

NOM prénom : _____

ADRESSE : _____

E-MAIL : _____

Pour recevoir nos informations par E-mail.

Cotisation 5€ l'année

bio_gardins@yahoo.fr

Le plantain

Dans notre petit coin, nous rencontrons 2 espèces de cette plante discrète. Le plantain majeur et le lancéolé.

Le premier a des feuilles rondes et s'étalant en corolle autour de la hampe 'florale', le lancéolé a des longues (comme son nom l'indique) feuilles élancées, d'un vert plus tendre. Les deux espèces ont les feuilles nervurées et marquées.

Cette plante qu'on rencontre sur les bords de route, dans les pelouses(vivantes), est pleine de propriétés.

Vous savez déjà qu'elle soulage des piqures d'orties. Il suffit pour cela de frotter quelques feuilles sur les piqures, délicatement. Mais le plantain a bien d'autres propriétés.

Des études récentes ont montrées que cette petite plante courante contenait diverses substances capables de calmer la toux, de favoriser le transit intestinal, de freiner l'appétit. D'autres substances de cette plante sont anti microbiennes et anti inflammatoire. Le grand plantain est aussi source de vitamines du groupe B (B1, B2 et PP) et en vitamine A.

Certaines de ses propriétés sont connues depuis les années 80, des études avaient été réalisées notamment en Allemagne sur plusieurs centaines de patients et avaient mis en évidence l'efficacité de la plante sur les affections respiratoires, dont la toue.

Une autre raison de laisser aux mauvaises herbes un petit coin de votre jardin ??

À n'en pas douter !



Le jardin partagé a un panneau ! Il sera prochainement installé au bord du terrain.



Le jardin partagé, venez nous y rejoindre ! Les semis et plantations ont déjà commencés, mais il n'est jamais trop tard,....